



**GOTRAVELS**  
turismo sostenible

# **BUENAS PRACTICAS**

## **CON TU... MEDIO AMBIENTE**



## Sabias que....



## La Educación Ambiental persigue como objetivos, lograr en las personas:

1. Conciencia y sensibilidad ambiental;
2. Conocimientos, para una comprensión básica del ambiente en su totalidad, de los problemas conexos y de la presencia y función humana en él, lo que entraña la formación de una responsabilidad crítica respecto del ambiente;
3. Actitudes expresadas en valores sociales y un profundo interés por el ambiente;
4. Aptitudes necesarias para contribuir a la solución de los problemas ambientales;
5. Capacidad de evaluación que permita valorar las actividades y programas de educación ambiental en función de valores ecológicos,
6. Participación con sentido de responsabilidad, en la solución de los problemas ambientales.

Sabias que....



**El crecimiento físico de nuestro sistema económico tiene un límite, a partir del cual agotaremos nuestros recursos y dañaremos irreversiblemente los ecosistemas de los cuales dependemos.**

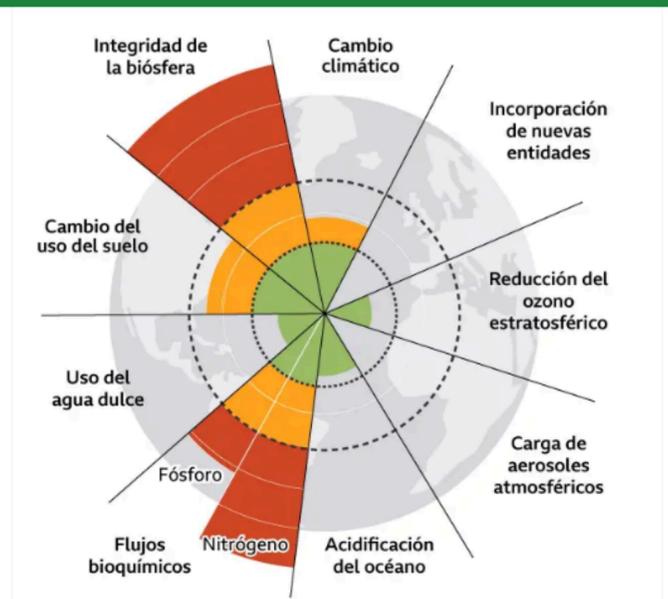


Los recursos renovables (suelo, agua, bosques, peces), no pueden usarse a una velocidad superior que su propia tasa de renovación.

Así, por ejemplo, el consumo de agua es insostenible cuando el ritmo de extracción es superior a la tasa de recarga natural del recurso. La última actualización de este estudio, en el año 2015, identifica los siguientes nueve límites planetarios, que representan procesos clave para mantener la integridad del sistema planetario.

Sabias que....

## NUEVOS LIMITES CLAVES



Representan procesos clave para mantener la integridad del sistema planetario. Ellos son:

1. Cambio climático
2. Cambio en la integridad de la biósfera: Pérdida de biodiversidad Extinción de especies
3. Agotamiento del ozono estratosférico
4. Acidificación de los océanos
5. Ciclos biogeoquímicos: Ciclo del nitrógeno y Ciclo del fósforo
6. Cambio en el sistema de uso de tierras. Ejemplo: deforestación
7. Uso de agua dulce
8. Contaminación atmosférica por aerosoles. Esto es, partículas microscópicas en la atmósfera que afectan el clima y los organismos vivientes.
9. Introducción de entidades nuevas. Definidas como nuevas sustancias, formas nuevas de sustancias existentes y formas de vida modificadas que tienen el potencial de generar efectos geofísicos y/o biológicos no deseados. Ejemplo: contaminantes orgánicos, materiales radioactivos, nanomateriales y microplásticos

Sabias que....

## CULTURA DEL AGUA

**Desarrollo de una serie de capacidades de cuidado y uso racional del líquido y de los diversos recursos naturales**

### En la cocina

- Instala en los grifos dispositivos economizadores de agua: reducirás hasta un 50% del consumo habitual.
- Repara los grifos para evitar que goteen: ahorrarás 200 litros de agua al día.
- Cierra los grifos siempre que no los uses: conseguirás ahorrar hasta 12 litros de agua por minuto.
- Compra electrodomésticos ecológicos y utilízalos siempre con la carga completa: ahorrarás un 40% de agua por lavado.
- No dejes el grifo abierto para que se enfríe el agua: pon una jarra en el frigorífico.
- Utiliza el agua sobrante de las jarras de las comidas y de lavar las verduras para regar las plantas.

# Sabias que....



## CULTURA DEL AGUA



### En la cocina

- Descongela los alimentos en el frigorífico.
- Evitalos productos de limpieza agresivos.
- Vierte en un recipiente el aceite usado que te sobre y llévalo a reciclar. No lo tires nunca por la pila: un solo litro de aceite, contamina miles de litros de agua.
- Utiliza programas cortos de lavado, puedes ahorrar hasta un 20% de agua.
- No utilices detergentes con fosfatos, pues son unos de los principales componentes contaminantes
- Si lavas la vajilla a mano, enjabona con el grifo cerrado: ahorrarás hasta 20 litros al día.
- Cuando laves las verduras recupera el agua en un barreño y reutilízala para regar o limpiar: puedes ahorrar más de 10 litros al día.

# Sabias que....



## CULTURA DEL AGUA

### En la bañó

- Cierra el grifo mientras te enjabones las manos, te afeites o te laves los dientes: ahorrarás 12 litros de agua al minuto.
- Repara los grifos para evitar que goteen: ahorrarás 200 litros de agua al día. Instala cisternas de doble descarga y de 6 litros de capacidad.
- Instala en los grifos dispositivos economizadores de agua: reducirás hasta un 50% del consumo habitual.
- Al afeitarte llena el lavabo y cierra el grifo: ahorrarás hasta 20 litros al día.
- Cierra el grifo mientras te enjabonas: ahorrarás 12 litros de agua al minuto. Recupera el agua de la ducha que dejas correr hasta que sale caliente.
- Podrás usarla para regar, fregar... y ahorrarás hasta 15 litros por día y ducha.

## Sabias que....



## CULTURA DEL AGUA

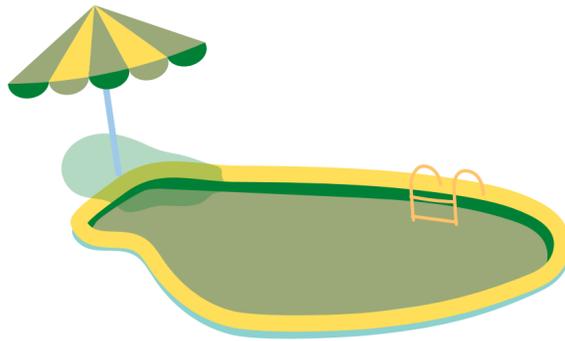
### En el coche:

- Lava tu coche en lavaderos profesionales. Ten en cuenta que un túnel de lavado que no emplee agua reciclada gasta 150 litros en lavar tu coche, mientras que si utiliza agua reciclada se reduce a 40 litros. Así mismo, si realizas el lavado con cubo y esponja gastarás 40 litros de agua, pero si utilizas la manguera el gasto se elevará hasta los 500 litros.

### En la comunidad de vecinos: Zonas verdes

- Escoge plantas autóctonas; sólo necesitarás una pequeña aportación de agua en los meses cálidos.
- Utiliza plantas tapizantes o cobertoras que protegen el suelo de la insolación y la escorrentía.
- Instala sistemas de riego por goteo.
- Usa un circuito de agua recirculada para las fuentes y los estanques.
- Agua de comunidad

Sabias que....



## CULTURA DEL AGUA

### En piscina:

- Cubre la piscina en los meses que no se utiliza, sin vaciarla, y conecta la depuración cada 10 días para mantener el agua varios años.
- Instala un sistema de depuración de circuito cerrado.
- Es mejor que utilices piscinas municipales y colectivas, en vez de tener una piscina privada, donde el consumo de agua es muy elevado.

### Zonas comunes

- Usa aspiradoras, recoge-hojas, cepillos y escobas para la limpieza de las zonas comunes.
- Instala sistemas de refrigeración por bomba de frío o calor por aire. Y para las que precisan agua, que sean de circuito cerrado.
- Instalaciones deportivas
- Instala temporizadores o sistema de infrarrojos en los grifos de las duchas

Viajes Gotravels Turismo Sostenible



**¡Compártenos tus buenas practicas en favor del medio ambiente y podrás participar en obsequios en el siguiente viaje.**

**LO QUE HAGAMOS DEL 2020 AL 2030 ES CLAVE!**



 **3134448112**

 **@viajesgotravelsoficial**

Ver también <https://www.bbc.com/mundo/noticias-58954923>

Documental de Netflix titulado "Romper los límites: La ciencia de nuestro planeta"



**GOTRAVELS**

turismo sostenible